

東海市立勤労センター自主事業

回想ゲームを使った 認知症予防セミナー

～人生100年時代に向けて～

回想ゲームを使って脳を活性化させ、認知症予防を楽しく学びましょう！

開催日：2024年9月15日（日曜日）

回想ゲームとは？

カードや紙に書かれたキーワードをもとに、懐かしい思い出などを語り合いながら脳を活性化させるゲームです。

今回のセミナーでは、キャリアランプ®回想カードを使用します。

※キャリアランプ®は、株式会社Carritraの開発ツール・登録商標です。



【時間】13:30～15:30

【場所】東海市立勤労センター 3階 第1会議室

【対象者】市内及び市近隣在住者

【定員】10人（先着順）

【参加料】500円

【申込】8月1日（木）～

9:00～17:00勤労センターにて受付（電話受付可）

<こんな方にオススメ>

- ・脳を活性化したい！
- ・認知症予防について学びたい！
- ・楽しく人生を振り返りたい！
- ・親世代/高齢者の方との関わり方を知りたい！



お問い合わせ

(0562)33-3377

【主催：ザ・ビッグスポーツ／サンエイ合同企業体（勤労センター指定管理者）】